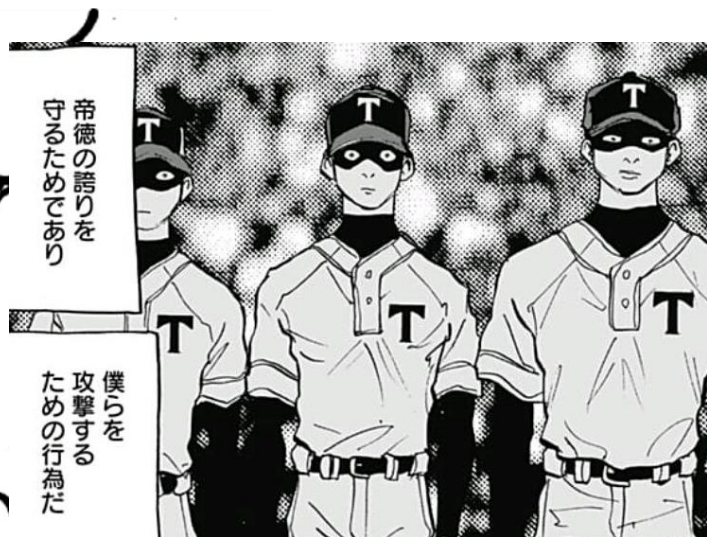
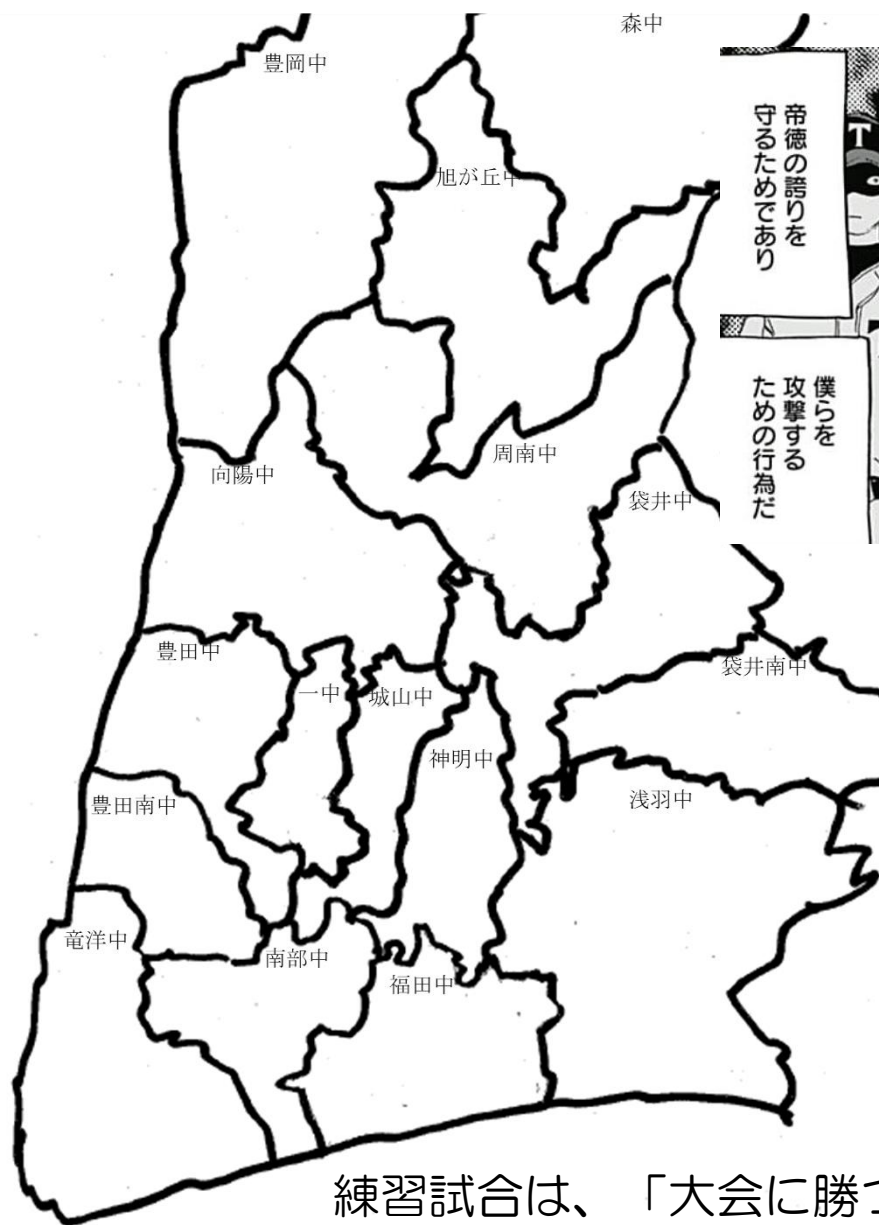


練習試合記録

～磐周攻略～



練習試合は、「大会に勝つために」

| | |
|---|--|
| 1 | 相手のプレーをメモする。分析する。 ・ たくさんのコース、回転を試す。 |
| 2 | 大会に伏線を張る。 ・ なるべく少ないプレーの幅で勝つ。 |
| 3 | 相手に苦手意識をつけさせる。 ・ シンプルに勝っておく。 ・ とにかく声を出す応援をする。 ・ 丁重にもてなす。露骨にハードワークをする。 |

練習試合記録(団体)

月 日 対戦校

| | 福田中 | — | — | 相手校 | ① 利き手 ② ラケット ③ ラバー ④ スポンジ ⑤ 戦型 |
|---|-----|---|-----|------|---|
| 1 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃 ・ ドライブ ・ カット) |
| 2 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃 ・ ドライブ ・ カット) |
| 3 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃 ・ ドライブ ・ カット) |
| 4 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃 ・ ドライブ ・ カット) |
| 5 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃 ・ ドライブ ・ カット) |

練習試合記録(個人)

| | | | | ①利き手 ②ラケット ③ラバー ④ スポンジ ⑤ 戦型 |
|---|-----|--------|-----|--|
| 1 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 2 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 3 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 4 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 5 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 6 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 7 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 8 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 9 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |

練習試合記録(個人)

| | — | | ①利き手 ②ラケット ③ラバー ④ スポンジ ⑤ 戦型 |
|---|----------------|--|--|
| 1 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 2 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 3 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 4 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 5 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 6 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 7 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 8 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 9 | [] — [] — | | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |

練習試合記録(団体)

月 日 対戦校

| | 福田中 | — | — | 相手校 | ① 利き手 ② ラケット ③ ラバー ④ スポンジ ⑤ 戦型 |
|---|-----|---|-----|-------|--|
| 1 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 2 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 3 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 4 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 5 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |

練習試合記録(個人)

| | | | | ①利き手 ②ラケット ③ラバー ④ スポンジ ⑤ 戦型 |
|---|-----|--------|-----|--|
| 1 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 2 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 3 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 4 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 5 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 6 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 7 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 8 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 9 | [] | — — | [] | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |

練習試合記録(団体)

月 日 対戦校

| | 福田中 | — | — | 相手校 | ①利き手 ②ラケット ③ラバー ④スポンジ ⑤戦型 |
|---|-----|---|-----|------|--|
| 1 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 2 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 3 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 4 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |
| 5 | [] | — | [] | (中) | ①(右 ・ 左) ②(シェーク・ペン) ③(裏・表・粒高・アンチ) ④(分かれば_____) ⑤(攻撃・ドライブ・カット) |